



## Spielend entspannen

Ein besonderer Spielesachmittag  
für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Ich entführe Euch in eine andere Welt: Durch Yoga, Klanggeschichten und Phantasie Reisen stelle ich verschiedene Entspannungstechniken vor, die Euch im Alltag helfen können, mit Stress und Ärger besser umzugehen. Dafür basteln wir Ruhetrommeln. – Wie fühlt es sich an, nicht sehen zu können? Wie werden Dinge ertastet? Wir versuchen, Gerüche zu erkennen, knifflige Rätsel zu lösen und vieles mehr. Freut Euch auf diesen etwas anderen Nachmittag voller Überraschungen. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränke.

**Termin:** Sa., 22. März 2014  
von 14.00 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 15,00 € + 3,00 € für Material  
**Teilnehmer:** 7 – 10 Kinder  
**Leitung:** Claudia Hüner  
**Ort:** St. Martinus Kindergarten  
**Anmeldung:** Gemeinde Hagen a.T.W.  
Meike Franksmann  
Schulstraße 7  
05401 977-41  
(Kurs der VHS Osnabrücker Land)

### Hinweis zu den Veranstaltungen:

Jede Veranstaltung benötigt eine Mindestteilnehmerzahl. Wir informieren Sie rechtzeitig, falls eine Aktion leider ausfallen sollte.

## Kooperationspartner des Familienzentrums:

- ▶ Alten- und Pflegeheim Sankt Anna Stift  
Natruper-Straße 11, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kindergarten St. Christophorus  
Altenhoffs-Feld 1K, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kindergarten St. Franziskus  
Kolpingstraße 17, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kindergarten St. Marien  
Kirchstraße 3a, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Ev.-luth. Melancthon-Kindertagesstätte  
Neuer Kamp 26, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kindergarten St. Martinus  
Martinistraße 11, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kinder- und Jugendzentrum Martinusheim  
Martinistraße 11, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Kinder- und Jugendtreff Chalet  
Kirchstraße 5, 49170 Hagen a.T.W.
- ▶ Familienbüro der Gemeinde Hagen a.T.W.  
Schulstraße 7, 49170 Hagen a.T.W.

Familienzentrum Hagen a.T.W.  
im Kindergarten St. Martinus  
Martinistraße 11, 49170 Hagen a.T.W.  
Telefon 05401 9218  
info@familienzentrum-hagen-atw.de  
www.familienzentrum-hagen-atw.de

**Familienzentrum  
Hagen a.T.W.**



# „Hand in Hand – in guten Händen“

Starkes Programm  
für starke Familien  
in Hagen a.T.W.

Veranstaltungen  
März bis Juni  
2014



Stand: 20.02.2014 – Änderungen vorbehalten, Abbildungen: fotolia (drubig-photo / contrastwerkstatt)

**Familienzentrum  
Hagen a.T.W.**



Ein Modellprojekt des Landkreises  
Osnabrück in Zusammenarbeit  
mit Kooperationspartnern vor Ort



## Willkommen im Familienzentrum Hagen a.T.W.!

Gemäß unserem Motto: „Ein starkes Programm für starke Familien in Hagen a.T.W.“ haben wir in bewährter Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern vor Ort auch in dieser 4. Veranstaltungsreihe wieder interessante Angebote für Sie und Ihr Kind zusammengestellt:

- ▶ **Themen die viele Familien bewegen**
- ▶ **Lösungsansätze aufzeigen**
- ▶ **Betroffene miteinander ins Gespräch bringen**

Die Angebote unseres Familienzentrums in Hagen a.T.W. sind für alle Menschen offen. Eine weitere Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen, sind unsere offenen Angebote. In den Hagener Kindertagesstätten werden dazu offene und/oder thematische

- ▶ **Elterncafés**
- ▶ **Storchennestcafés**
- ▶ **Familienprechstunden**

angeboten. Genauere Infos dazu erhalten Sie im Familienzentrum Hagen a.T.W. unter Telefon 05401 9218 oder per Mail unter [info@familienzentrum-hagen-atw.de](mailto:info@familienzentrum-hagen-atw.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Für die Lenkungsgruppe  
Dorothea Wöstemeyer*



## Wenn Familien mit Kindern trauern

Manchmal müssen wir „Mitten im Leben“ unerwartet Abschied nehmen. Manchmal wissen wir nicht wieviel Zeit uns noch bleibt. Wie gehen wir mit Trauer um, wie empfinden unsere Kinder und wie kann ich ihnen zur Seite stehen? Wie und wo bekomme ich dabei Unterstützung?

*Termin: Mi., 2. April 2014 um 19.30 Uhr  
Ort: St. Christophorus Kindergarten  
Begleitung: Beate Haunhorst  
Klaus Schlautmann-Haunhorst  
Anmeldung: bis zum 28. März  
Familienzentrum Hagen  
im Kindergarten St. Martinus  
Telefon 05401 9218  
[info@familienzentrum-hagen-atw.de](mailto:info@familienzentrum-hagen-atw.de)*



## Spuren im Netz „Starke Kinder – stark im Netz“

Wie sollen Eltern ihren Kindern und Jugendlichen einen kompetenten Umgang mit Internet und Smartphones vermitteln? Wie kommt es zu 950 Nachrichten in 24 Chats bei Whatsapp schon vor dem Frühstück?

*Termin: Di., 29. April 2014 um 19.30 Uhr  
Ort: Pfarrheim St. Martinus, Hagen a.T.W.  
Referent: Moritz Becker Dozent  
(Eltern-Medien-Trainer)  
Keine Anmeldung erforderlich.*



## Workshop „Bis hier hin und nicht weiter?!“

Kinder testen überall und stets auf's Neue ihre Grenzen aus, so dass Sie als Eltern immer wieder gefordert sind, Ihren Kindern diese aufzuzeigen. Das fällt nicht immer leicht und ist oft sehr anstrengend. Sie möchten weder zu nachgiebig noch zu autoritär zu sein, und Sie möchten Ihren Kindern eine verantwortungsvolle Orientierung geben.

*Termin: 1. Teil: Montag, 12. Mai 2014  
Ort: St. Martinus Kindergarten  
Termin: 2. Teil: Montag, 19. Mai 2014  
Ort: St. Franziskus Kindergarten  
Kosten: 10,00 € (insgesamt)  
Zeiten: 19.30 – 21.30 Uhr  
Team: Kirsten Sautmann  
Anmeldung: bis zum 6. Mai 2014  
Familienzentrum Hagen  
im Kindergarten St. Martinus  
Telefon 05401 9218  
[info@familienzentrum-hagen-atw.de](mailto:info@familienzentrum-hagen-atw.de)*



## Wald neu entdecken

Die Natur als Lern- und Erlebnisraum bietet für Eltern vielfältige Möglichkeiten, diese an Ihre Kinder weiterzugeben. Ein Spaziergang im Wald regt die Phantasie an und verlangt von uns genau zu hören, genau zu beobachten und sich auch mal still zu verhalten. Ein schönes Erlebnis mit Herrn Witte!

*Termin: Di., 10. Juni 2014 um 19.30 Uhr  
Teilnehmer: 15 Erwachsene  
Leitung: Herr Witte  
Ort: wetterabhängig  
Anmeldung: bis zum 5. Juni 2014  
Familienzentrum Hagen  
im Kindergarten St. Martinus  
Telefon 05401 9218  
[info@familienzentrum-hagen-atw.de](mailto:info@familienzentrum-hagen-atw.de)*